

ふれはち

フレンドリーハウス西八条
京都市子育て支援活動センター《つどいの広場》

600-8863 京都市下京区七条御所ノ内本町 56 090-8193-0375 母（パパ）と行く みんな あそび

- 毎週火曜日～土曜日 10:00～16:00 オープンしています♪
- 12:00～13:00 のランチタイムご利用の方は、昼食・のみものをお持ち下さい。
- 基本的に0～3歳とその保護者の方が、一緒に過ごしていただける場所です。
おもちゃや絵本などご自由に遊んでいただけます。また、保育士経験者等からなる子育てアドバイザーが
育児相談に応じるほか、地域の子育て支援の情報提供等もおこなっています。
- 利用料は無料ですが、内容によって材料費等の実費を頂くことがあります。その際は事前にお知らせし、募集します。
- 自転車・ベビーカー置き場はある程度確保しておりますが、自動車駐車場はありません。

- 10月6日（月）と27日（月）は、『出張つどいの広場』です。
ふれはちのお部屋が、元淳風小学校ふれあいサロンに出張します！ ※詳細は別紙にて（ふれはちにて配置）申し込み不要です。
♪ 10月6日（月）の『出張つどいの広場』では、「みんなで楽しくリトミック♪」をおこないます。
音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう！ 申し込み不要です。
- 10月8日（水）は、『産後ヨガin ふれはち』を行います。0歳（首がすわってから）～2歳ごろまでのお子さまと参加できるヨガです。
対象：産後回復期をすぎたから2年くらいママ 詳細はふれはちまでお問い合わせください。
★ 事前申し込みが必要です。（定員5組） 申し込みは、ふれはちまで★
- 10月15日（水）は、『こどもの食についてのおはなし』を行います。
武田病院の栄養士さんにお越しいただき、お話をさせていただきます。食事やおやつなどの様々な食についてのお話が聞けます。
今回のテーマは、「すききらいと偏食」です。★事前申し込みが必要です。（定員6組） 申し込みは、ふれはちまで★
- 10月16日（木）の『ふれはちお屋の集い』は、絵本・てあそび・お歌など&ママトーク（ほっこり子育てひろば）をします。
申し込み不要です。ぜひ、ご参加下さい!! （途中参加、退出でも大丈夫です）※ ママトーク中、スタッフがみまもり保育をいたします。
- 10月23日（木）の『梅小路公園であそぼう』は、みんなでおうたやたいそう、おさんぽラリーを行います。申し込み不要
おさんぽラリーのあとは、みんなで楽しくお昼ご飯を食べましょう♪（持ち物：昼食、飲み物、シートなど）
現地集合、現地解散（梅小路公園 芝生広場）です。途中参加、早帰りされても大丈夫です。ぜひ、ご参加ください。
（おさんぽラリーは11:30頃～11:50頃となります。）詳細はふれはちまで
※ ふれはちは、平常通り開所しています。★
雨天時は中止 当日10時に判断しますので、公式LINEでご確認いただくか、それ以降にお電話でお問い合わせください。
- 10月25日（土）の『園庭開放』は、直接八条幼稚園へお越し下さい。
★ 事前申し込みが必要です。詳細、申し込みはふれはちまで（前日16時までにお申し込みください）★

2025年10月 ♡ 園庭開放以外のイベント時、ふれはちは平常通り開所しています ♡

日	月	火	水	木	金	土
※問い合わせ、申し込みの対応につきましては ふれはち 開所時間のみとさせていただきます。 ご了承ください。			1 ふれはち free play	2 ふれはち free play	3 ふれはち free play	4 ふれはち free play
5 (休)	6 出張 つどいの広場★ 元淳風小学校 ふれあいサロン 10:00～14:00 11:30～ 「みんなで楽しく リトミック♪」 ★別紙案内★	7 ふれはち free play	8 産後ヨガ in ふれはち♪ 10:30～11:30 要申込 先着5組 ふれはち free play	9 ふれはち free play	10 ふれはち free play	11 ふれはち free play
12 (休)	13 (休)	14 ふれはち free play	15 こどもの 食についてのおはなし 10:30～11:30 要申込 先着6組 ふれはち free play	16 ふれはち free play お屋の集い♪ & ママトーク 「ほっこり子育てひろば」 13:30～	17 ふれはち free play	18 ふれはち free play
19 (休)	20 (休)	21 ふれはち free play	22 ふれはち free play	23 梅小路公園で あそぼう★ 11:00～13:00 現地集合・解散 雨天中止 ふれはち free play	24 ふれはち free play	25 園庭開放★ 「八条幼稚園で あそぼう★」 10:00～12:00 八条幼稚園
26 (休)	27 出張 つどいの広場★ 元淳風小学校 ふれあいサロン 10:00～14:00 ★別紙案内★	28 ふれはち free play	29 ふれはち free play	30 ふれはち free play	31 ふれはち free play	

※通常 11:30 頃より、ふれはち朝の集い（絵本・てあそび・お歌など）を行います。
※園庭開放の日のふれはちルームのオープン、12:00～16:00 までです。